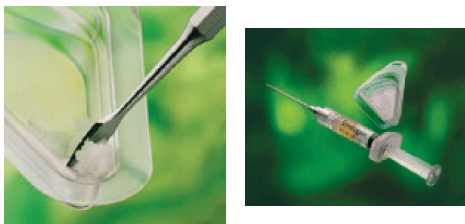


Transplantacija kosti: komadić kosti se uzima sa nekog drugog područja i stavlja na mjesto gdje nedostaje. Nakon određenog vremena postavljena kost će se spojiti sa kosti koja se nalazi ispod što će stvoriti bolju mogućnost postave implantata.



ODAKLE JE MOGUĆE UZETI KOST ZA TRANSPLANTAT?

Najbolji izvor kosti za transplantaciju je kost u vlastitom tijelu sa drugih područja, a to uključuje: bradu, stražnji dio donje čeljusti, kuk i kost potkoljenice. Kost uzeta iz vlastitog tijela najbrže cijeli kada se uspoređi sa alternativnim mogućnostima. Ponekad se može upotrijebiti kombinacija vlastite i umjetne kosti. Kod bilo kojeg postupka transplantacije transplantirana kost pruža potporu i stimulans za rast već postojećoj kosti koja s vremenom postaje prikladna za smještaj implantata.

KOLIKI JE VIJEK TRAJANJA IMPLANTATA?

Implantati se koriste već preko 30 godina za nadomještanje izgubljenih zuba i mogu trajati doživotno ovisno o tome kako se osoba o njima brine. Kao što je slučaj kod bilo kojeg drugog nadomjestka krunice poduprte implantatima se mogu oštetiti zbog traume, parodontne bolesti i slabe oralne higijene.

KOJI JE USPJEH IMPLANTATA?

Implantati su daleko najuspješniji postupci u stomatologiji. Ne postoji garancija da će proces implantacije biti uspješan, no istraživanja su pokazala petogodišnju uspješnost u 95% implantata u donjoj čeljusti i 90% implantata u gornjoj čeljusti. Malo manja uspješnost u gornjoj čeljusti se objašnjava činjenicom da je kost gornje čeljusti manje gustoće. Implantati postavljeni u stražnjem dijelu donje čeljusti imaju najveći uspjeh. Neuspjeh kod implantata može nastati zbog nekoliko razloga. Uzrok je često vezan uz proces oseointegracije. Npr ako je implantat stavljen na lošu poziciju neće doći do njegove oseointegracije. Implantati se mogu slomiti ili se inficirati (kao i prirodni zubi), a krunice na implantatu mogu postati labave. Implantati nisu podložni stvaranju karijesa iako slaba oralna higijena može dovesti do razvoja periimplantitisa oko implantata. Ovaj proces je jednak kao parodontitis oko prirodnog zuba. Budući da zubno meso ne može srasti sa implantatom kao što može sa prirodnim zubom postoji lak put bakterijama i stvaranju upale. Takva upala lako se sprječava redovitom oralnom higijenom.

KOLIKO KOŠTAJU IMPLANTATI?

Cijena implantata varira i ovisi o nekoliko faktora koji uključuju vještinu i iskustvo implantologa, vrstu, kvalitetu i brand implantata koji se koristi, kliniku u kojoj se obavlja implantacija, količinu posla potrebnog za implantaciju (npr: transplantacija kosti poskupljuje postupak) i broj korištenih implantata.



POLIKLINIKA DR. ZUBOVIĆ
STOMATOLOŠKA PROTETIKA I ORTODONCIJA

A Gajeva 2B, Zagreb, Croatia
T 00385-1-4812-555
F 00385-1-4812-556
E info@zubovic.com
W www.zubovic.com



Dentalni implantati



POLIKLINIKA DR. ZUBOVIĆ
STOMATOLOŠKA PROTETIKA I ORTODONCIJA

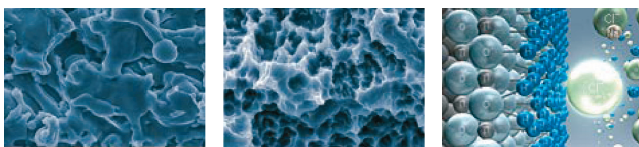


Gubitak zuba je vrlo česta pojava, bilo da se radi o gubitku zbog traume, bilo uslijed karijesa, parodontoloških bolesti ili starosti. Bez obzira na uzrok gubitka zuba, izgubljeni zub mora se nadoknaditi zbog estetskih i funkcionalnih razloga. Najčešći postupci nadoknađivanja izgubljenih zuba su proteze, fiksni mostovi ili dentalni implantati koji postaju sve popularniji jer pružaju dugoročno rješenje, usporavaju gubitak kosti i održavaju susjedno zdravo zubno tkivo. Iz kratkog pregleda najčešće postavljanih pitanja saznajte više o implantatima koji ujedno predstavljaju sadašnjost i budućnost stomatologije. U Poliklinici 'Dr Zubović' koristimo već 15 godina jedne od najkvalitetnijih sistema implantata Švicarske tvornice STRAUMANN (www.straumann.com).



ŠTO SU DENTALNI IMPLANTATI?

Implantat je umjetni nadomjestak korijenskog dijela vašeg prirodnog zuba i pričvršćen je u prethodno izbušeno udubljenje u kosti da bi mogao poduprijeti krunicu, most ili protezu. Implantati su napravljeni od titana, materijala kojeg kost dobro tolerira i koji se lagano integrira u koštano tkivo. U postupku postavljanja implantata cilj je postići što bolji kontakt između vanjske površine implantata i okolne kosti tako da oni mogu srasti (oseointegracija) stvarajući stabilnu potporu novim zubima. Najnoviji implantati tvornice Straumann tzv SL Active, napravljeni su sa aktivnim površinskim slojem koji dodatno pospješuje oseointegraciju i smatraju se novom generacijom u implantologiji.

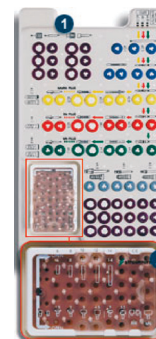


KAKAV JE POSTUPAK POSTAVLJANJA?

Prije postavljanja implantata potrebno je da implantolog odredi zdravlje vaše usne šupljine, postojanje parodontne bolesti ili karijesa koji se moraju tretirati prije postavljanja implantata. Nakon toga potrebno je napraviti kompletnu sliku čeljusti i zuba - ortopantomogram, te u nekim slučajevima CT. Na ortopantomogramu se određuje kvaliteta kosti i pozicija anatomskih struktura koje čine prepreku postavljanju implantata. To su mandibularni kanal kroz kojim prolazi živac u donjoj čeljusti i koji se postavljanjem ne smije oštetiti te blizina sinusa u gornjoj čeljusti. U slučaju niskog sinusa u gornjoj čeljusti postoji mogućnost odizanja prenisko smještenog sinusa - sinus lifting i savljanja umjetne kosti da se smjesti implantat, što je u donjoj čeljusti ograničeno.

Postupak se obavlja pod lokalnom anestizijom, a postavljanje jednog implantata traje oko pola sata. Dva su načina postave implantata, transgingivalno tj bez reza sluznice i sa rezom sluznice. Transgingivalno nije uvijek moguće, a ograničavajući faktor je širina kosti i debljina sluznice. Zareže se sluznica na mjestu koje je izabrano za smještaj implantata, sluznica se odmakne toliko da se prikaže kost i izbuši se rupica u kosti tzv pilot rupa. Rupica se zatim produbi i proširi ovisno o dimenziji izabranog implantata i implantat se navije u pripremljeno udubljenje, a sluznica se vrati i sašije. Pacijentu se nakon postavljanja implantata preventivno ordinira antibiotik, tablete protiv bolova i hlađenje ledom. Preporuča se 24 satni ostanak kod kuće i odmor, jer se očekuje umjerena oteklina oko područja implantacije. Postupak se može usporediti sa manje komplikiranim vađenjem zuba.

Nakon postavljanja implantat se ostavlja da zacijeli i da se oseointegrira sa kosti. Oseointegracija u donjoj čeljusti traje tri mjeseca, a u gornjoj 6 mjeseci. Koštano tkivo će narasti i učvrstiti se u mikroskopski grubu površinu implantata.



KOJE SU PREDNOSTI IMPLANTATA PRED PROTEZAMA I MOSTOVIMA?

- Smanjuju gubitak kosti. U normalnim uvjetima koštano tkivo oko korijena zuba se održava prirodnim procesima obnove u organizmu. Ako dođe do gubitka zuba, na mjestu vađenja će ostati rupa, a okolna kost će polako nestajati, atrofirati te može doći do promjene oblika čeljusti u tom području. Ako se u to područje stavi implantat on može stimulirati rast i stvaranje kosti i tako spriječiti gubitak vrijedne koštane strukture. Kod pojedinih pacijenata kod kojih je došlo do povećeg gubitka kosti trebati će stavljati koštani transplantat prije postavljanja implantata. Gubitak kosti je problem za ljude koji imaju proteze i kako se oblik kosti mijenja proteze se također trebaju zamijeniti. Gubitak kosti može napraviti da ljudi izgledaju starije.
- Poboljšana funkcija: jednom kada su implantati oseointegrirani oni se ponašaju kao prirodni zubi i osoba može jesti što poželi i govoriti uz više samopouzdanja. Sa protezama je komplicirano jesti tvrdu hranu jer dolazi od odljepljivanja proteze ili je sila toliko jaka da uzrokuje bol sluznice. Mini-implantati se mogu postaviti kako bi se poboljšala stabilnost proteze i spriječio daljnji gubitak kosti.
- Nema potrebe za odstranjivanjem zdravog zubnog tkiva: kada se izgubljeni zubi zamjenjuju fiksnim mostovima, zubi susjedno od mjesta vađenja se moraju izbrusiti

tako da se odstrani zdravo zubno tkivo te da mogu postati nosači mosta. Ako se u budućnosti dogodi da se jedan od nosača ošteti cijeli most će se morati odstraniti dok je implantat postavljen u čeljust neovisan i ne utječe na druge zube. Kad se zubi nadomještaju implantatima nije potrebna potpora drugih zuba tako da se prirodni zubi ne moraju izbrusiti niti promijeniti na bilo koji način.

- Bolja estetika: ako je korektno napravljen implantat se ne bi trebao razlikovati od ostalih zuba. Implantati pružaju puno bolje kozmetičko i funkcionalno rješenje od mostova i proteza.

KOLIKO ZUBA MOŽE PODUPIRATI IMPLANTAT?

Tradicionalno, implantat postavljen u čeljust podupire jednu krunicu. No, ako postoji gubitak više zuba nije potrebno stavljati implantat za svaki zub koji nedostaje. Jedan implantat može podupirati više zuba na način da se napravi fiksni most između implantata ili proteza na implantatima. Broj implantata ovisi o volumenu i gustoći kosti na pojedinom mjestu. Ako su izgubljeni svi zubi u jednoj čeljusti, da bi se nadoknadio gubitak svih zuba biti će potrebno postaviti 5-6 implantata. Točan broj ovisi o individualnom slučaju i Vaš će implantolog odrediti najbolje rješenje nakon temeljitog pregleda i analize rentgenskih snimaka.

JESAM LI PRIKLADAN KANDIDAT ZA IMPLANTATE?

Implantati se mogu postaviti pacijentima bilo koje dobi uz uvjet da je čeljust potpuno razvijena što ujedno znači da treba postojati dovoljna kvaliteta i količina koštanog tkiva na raspolaganju. Većina zdravih osoba koja održava dobru oralnu higijenu su prikladni kandidati za implantate. Situacije u kojima implantati nisu najbolje rješenje ili situacije sa povećanim rizikom za gubitak implantata su:

- pretjerano pušenje: usporava proces cjeljenja
- pretjerano uzimanje alkohola: utječe na cjeljenje sluznice
- parodontalna bolest: bilo koja aktivna parodontna bolest bilo gdje u ustima se treba tretirati i izliječiti prije postavljanja implantata da se osigura dugoročni uspjeh terapije. Parodontna bolest je glavni uzrok gubitka kosti koja će omesti bilo koji postupak postavljanja implantata.
- Imuno-kompromitirane osobe: steroidi, autoimune bolesti i pacijenti izloženi radijaciji
- Osobe koje jako stižu zube: prije terapije potrebno je napraviti udlage da se rješi ovaj problem
- Pacijenti u periodu rasta: djevojčice do 18, a dječaci do 20 godine, zbog kontinuiranog rasta koštanog grebena oko zuba.

ŠTO AKO NEMAM DOVOLJNO KOSTI ZA IMPLANTAT?

Alternativno rješenje za nadoknađivanje izgubljenih zuba su mostovi i proteze. No međutim postoje različiti postupci transplantacije kosti i regeneracije tkiva koji se mogu primjeniti da se omogući postavljanje implantata.

Augmentacija sinusa - u slučaju da se u gornjoj čeljusti sinus nalazi prenisko može se odici dno sinusa i postaviti koštani transplantat da se dobije dovoljna visina kosti za implantat